



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 21.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Каша гречневая 170	170	273,29	7,51	9,87	6,2	44,6
Тефтели из говядины с рисом	60	176,53	34,58	8,24	12,18	8,5
Соус томатный 40	40	35,29	2,82	0,5	2,27	3,32
Чай с сахаром 200	200	40,51	1,06	0,08	0,02	10,01
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	60,26	1,60	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	6,53	1,95	0,35	0,11	1,1
Салат из свеклы с растительным маслом	100	71,9	4,44	0,99	5	5,94

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Каша гречневая 170	170	273,29	7,51	9,87	6,2	44,6
Тефтели из говядины с рисом	60	176,53	34,58	8,24	12,18	8,5
Соус томатный 40	40	35,29	2,82	0,5	2,27	3,32
Чай с сахаром 200	200	40,51	1,06	0,08	0,02	10,01
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	60,26	1,60	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	6,53	1,95	0,35	0,11	1,1
Яблоки свежие	100	47	15,3	0,4	0,4	9,8
Салат из свеклы с растительным маслом	100	71,9	4,44	0,99	5	5,94

Для обучающихся начальных классов

Каша гречневая 170	170	273,29	7,51	9,87	6,2	44,6
Тефтели из говядины с рисом	60	176,53	34,58	8,24	12,18	8,5
Соус томатный 40	40	35,29	2,82	0,5	2,27	3,32
Чай с сахаром 200	200	40,51	1,06	0,08	0,02	10,01
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	60,26	1,60	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	6,53	1,95	0,35	0,11	1,1
Яблоки свежие	100	47	15,3	0,4	0,4	9,8
Салат из свеклы с растительным маслом	100	71,9	4,44	0,99	5	5,94

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Каша гречневая 170	170	273,29	7,51	9,87	6,2	44,6
Тефтели из говядины с рисом	60	176,53	34,58	8,24	12,18	8,5
Соус томатный 40	40	35,29	2,82	0,5	2,27	3,32
Чай с сахаром 200	200	40,51	1,06	0,08	0,02	10,01
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	60,26	1,60	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15	15	6,53	1,95	0,35	0,11	1,1
Яблоки свежие	100	47	15,3	0,4	0,4	9,8
Салат из свеклы с растительным маслом	100	71,9	4,44	0,99	5	5,94

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.